

Утверждаю:
 Директор ОБУСО «КЦСОН
 Суджанского района»

 Е.Н.Заленская
 21 марта 2024 г.

**План мероприятий ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» по
 реализации социального проекта «Курское долголетие»
 на апрель 2024 года**

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание	Дата и время проведения	Место проведения	Телефон для общения
Досуг					
1	День добрых дел	Оказание помощи гражданам пожилого возраста в уборке помещений, в мытье окон, наведении порядка на приусадебном участке, уборке двора от мусора	03.04.2024 13:00	По месту проживания граждан	+7(47143)2-22-69
2	40 лет – рука об руку	Чествование семейной пары с рубиновой свадьбой	08.04.2024 14:00	По месту проживания граждан	+7(47143)2-22-69
Здоровый образ жизни					
3	Практическое занятие: «Самомассаж в пожилом возрасте»	Обоснование актуальности и особенности процедуры самомассажа для старшего поколения; обучение навыкам самомассажа шейно-воротниковой зоны спины	05.04.2024 10:00	ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г. Суджа, ул. Щепкина, д.26	+7(47143)2-26-88
4	Скандинавская ходьба – путь к долголетию	Освоение техники ходьбы с использованием специальных палок для поддержания организма в отличном физическом состоянии, укрепление мышц, связок и суставов	15.04.2024 8:15	г. Суджа, районный стадион	+7(47143)2-26-88

Стационарозамещающие технологии

5	Приемная семья	Организация проживания в семьях одиноких граждан пожилого возраста и инвалидов, частично утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе, наблюдений и семейной заботе	Ежедневно	По адресу проживания приемных семей	8 (47143) 2-22-69
6	Услуги сиделки	Предоставление услуг сиделки получателям социальных услуг, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе и наблюдении на дому	Ежедневно	На дому получателей социальных услуг	8 (47143) 2-22-69
7	Стационар на дому	Предоставление на дому постоянной посторонней квалифицированной социально-бытовой помощи нуждающимся гражданам пожилого возраста и инвалидам, неспособным к самообслуживанию, самостоятельному передвижению в связи с возрастом и состоянием здоровья	Ежедневно	На дому получателей социальных услуг	8 (47143) 2-26-88
8	Пункт проката технических средств реабилитации	Временное обеспечение реабилитационными средствами граждан пожилого возраста, инвалидов и других категорий граждан, находящихся в	По запросу, ежедневно в рабочее время	ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г. Суджа, ул. Шепкина, д.26	8 (47143) 2-26-88

		трудной жизненной ситуации.			
9	Доставка граждан 65 + в медицинские организации	Выезд мобильной бригады для доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации	По запросу, ежедневно в рабочее время	ОБУСО «КЦСОН Суджанского района» г.Суджа, ул.Щепкина, д.26	8(47143)2-22-69

Директор

Е.Н. Заленская

Исп. Юнашева Н.Н.
Тел. +7 (47143) 2-22-69